



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

FEVEREIRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 14/02	TERÇA-FEIRA 15/02	QUARTA-FEIRA 16/02	QUINTA-FEIRA 17/02	SEXTA-FEIRA 18/02
LANCHE DA TARDE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: LARANJA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COZIDA SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: BANANA	ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CAPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE COM BETERRABA SOBREMESA: PERA	PÃO FRANCÊS OVOS MEXIDOS COM TOMATE E TEMPEROS SOBREMESA: SUCO NATURAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
272,22	44,2	8,4	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.